

Директор  
МАОУ Сорokinская СОШ №3  
И. Б. Киреев/

ОВЗ 1-4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ     | 30/15 | 22,67         | 6,30              | 4,10    | 14,90            | 122,00                                   |
| 2013                          | 264                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200   | 24,32         | 8,10              | 9,00    | 27,50            | 224,00                                   |
| 2004                          | 686                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ         | 200   | 2,69          | 0,20              | 0,00    | 12,10            | 50,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ СВЕЖИЙ           | 20    | 1,78          | 0,40              | 0,20    | 8,80             | 39,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ     | 20    | 1,78          | 1,30              | 0,20    | 7,70             | 38,00                                    |
| 2006                          | 458                 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ       | 110   | 22,20         | 0,60              | 0,20    | 6,00             | 30,00                                    |
| 2006                          | 458                 | АПЕЛЬСИНЫ             | 370   | 53,80         | 2,20              | 0,50    | 19,50            | 104,00                                   |
| Итого                         |                     |                       |       | 129,24        | 19,10             | 14,20   | 96,50            | 607,00                                   |
| Всего                         |                     |                       |       | 129,24        | 19,10             | 14,20   | 96,50            | 607,00                                   |

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар *МШ* Т.А.Чикирева